

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор
по воспитательной работе
_____Леонов Ф.Н.
«_____» _____ 2017г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании,
ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов
УО «ГГАУ» на 2017-2018 учебный год.

В университете разработан и утверждён 31.08.2016 г. проректором по воспитательной работе «План мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов УО «ГГАУ» на 2016/2017 учебный год», который включает информационное обеспечение, профилактическую работу среди студентов, профилактическую работу в общежитиях, методическую работу, работу с кураторами, воспитателями и сотрудниками университета.

В университете значительное внимание уделялось профилактической деятельности. Информация по здоровьесберегающей тематике размещалась на информационных стендах в студенческих общежитиях, на сайте университета. В частности, представлены плакаты антитабачной направленности «Я не курю!!! И мне это нравится», «Правила здорового образа жизни», «От зависимостей к здоровому образу жизни!» и др. Особое внимание уделялось профилактике наркомании и суицидального поведения в студенческой среде.

По данным мониторинговых исследований главными причинами приобщения к нездоровому образу жизни, по мнению студентов, являются: низкий уровень развития волевых качеств и влияние окружающих людей. В связи с этим рекомендуется продолжить проводить интерактивные занятия с элементами психологического тренинга по самопознанию, саморегуляции психоэмоционального состояния в стрессовых ситуациях, развитию навыков асертивного поведения.

Для недопущения распития алкогольных напитков, курения в общежитии активно работает общественная комиссия по контролю за санитарно-бытовыми условиями в студенческих общежитиях. Также в общежитиях работает добровольный студенческий отряд «Антинаркотический молодежный отряд».

Рекомендуется в 2017/2018 учебном году:

- продолжить превентивную и профилактическую деятельность по здоровому образу жизни в виде интерактивных занятий, лекций, диалогов, ролевых и психологических игр, акций по популяризации ЗОЖ;
- расширять практику использования информационного пространства университета посредством Единой информационной сети «#GGAU»;
- продолжить организацию и проведение встреч со специалистами медицинских учреждений, волонтерами общественных объединений, священнослужителями Белорусской Православной Церкви.

Цель: профилактика табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов; содействие принятию студентами здорового образа жизни как нормы поведения, формированию активной жизненной позиции у студенческой молодежи.

Задачи:

- способствовать активизации социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- способствовать активизации у студентов волевых усилий, позволяющих противостоять девиантным влияниям;
- оказывать консультативную, коррекционную помощь студентам по избавлению от негативных привычек;
- способствовать формированию психологической культуры и укреплению психического здоровья студентов;
- содействовать социальному оздоровлению микросреды университета и студенческих общежитий.
- содействовать усвоению студентами принципов и навыков здорового образа жизни;
- способствовать повышению уровня информированности молодежи по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы университета, привлечению к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
Информационное обеспечение			
1.1.	Пропаганда здорового образа жизни как социально признанной нормы поведения.	На протяжении учебного года	Кафедра общественных наук, деканаты, кураторы, ОВРСМ
1.2.	Размещение в информационном пространстве университета Единая информационная сеть «#GGAU» информации о проводимых профилактических мероприятиях	В течение учебного года	ОВРСМ
1.3.	Оформление информационных стендов: - Формула студенческого успеха; - Наша жизнь: страхи и как с ними работать; - «Взгляни на жизнь по-новому!» - «ВИЧ! А что знаешь ты?»; - Сдать экзамены... без стресса; - Раскрой себя! Первый шаг к Я-счастливому; - «В плену иллюзий» (к Международному дню борьбы с наркоманией) - «На крючке у алкоголя»; - «Не курите рядом с нами!».	Сентябрь 2017г. Октябрь 2017г. Ноябрь 2017г. Декабрь 2017г. Январь 2018г. Февраль 2018г. Март 2018г. Апрель 2018г. Май 2018г.	СППС
1.4.	Организация и проведение конкурса плакатов «Касается каждого! ВИЧ... Смотри и знай!».	Декабрь 2017г.	ОВРСМ, деканаты, кураторы, кафедра общественных наук, воспитатели
1.5.	Лекции по вопросам пагубного воздействия табака, наркотических веществ, алкоголя на здоровье человека с привлечением специалистов медицинских учре-	На протяжении учебного года	ОВРСМ, деканаты, кураторы групп, воспитатели

	ждений.		
1.6.	Просмотр видеороликов по проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекции.	На протяжении учебного года	ОВРсМ, деканаты, кураторы, воспитатели
1.7.	Информационно-просветительские акции «Красная ленточка», «Некурящее поколение. Мы за жизнь без табачного дыма!»	На протяжении учебного года	ОВРсМ, зам. деканы, кураторы
1.8.	Проведение психосоциального анкетирования студентов 1 курса на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов (анкета «Риск химической зависимости»).	Октябрь 2017г.	СППС, кураторы
1.9.	Проведение мониторинговых исследований с целью изучения отношения студентов к здоровому образу жизни (анкета «Отношение к здоровью»).	Январь-март 2018г.	СППС
1.10.	Координация деятельности «Антинаркотического молодежного отряда».	На протяжении учебного года	Проректор по ВР
1.11.	Оформление книжных выставок, посвященных здоровому образу жизни.	В течение учебного года	Библиотека университета
1.12.	Подготовка и распространение среди студентов и кураторов групп буклетов, брошюр по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа.	На протяжении учебного года	ОВРсМ, библиотека, бухгалтерия университета
2. Профилактическая работа среди студентов			
2.1.	Проведение серии занятий по профилактике негативных привычек и пропаганде здорового образа жизни: - «За гранью сознания. СПАЙС!» - «ВИЧ! Мы себя защитили» - «Альтернатива алкоголю» - «Вредные пристрастия: как сказать нет» - «ВИЧ-инфекция и её профилактика» - «ПРОздоровый образ жизни». - «Безвредного табака не бывает»; - «Репродуктивное здоровье»;	Ноябрь 2017г. Декабрь 2017г. Февраль 2018г. Март 2018г. Март 2018г. Апрель 2018г. Апрель 2018г. Май 2018г.	СППС
2.2.	Организация и проведение акций, посвящённых: - Международному Дню отказа от курения («Некурящее поколение. Мы за жизнь без табачного дыма»); - Всемирному Дню борьбы со СПИДом («Красная ленточка»); - Международному Дню борьбы с наркотиками («Молодежь против наркотиков!»);	16 ноября 2017г. 1 декабря 2017г. 1 марта 2018г.	ОВРсМ, ПО ОО «БРСМ», профком студентов

	<ul style="list-style-type: none"> - Всемирному Дню здоровья («Пусть всегда будет завтра!»); - Международному Дню семьи («Скажи спасибо!»); - Всемирному Дню без табака («Табачное зло!»). 	<p>7 апреля 2018г</p> <p>15 мая 2018</p> <p>31 мая 2018г.</p>	
2.3.	Организация и проведение встреч со специалистами медицинских учреждений, волонтеров общественных объединений (ОО «Матери против наркотиков», ОО «Анонимные алкоголики», ОО «Анонимные наркоманы», ГОО «Белорусское общество Красного Креста») по профилактике негативных привычек, сохранению здоровья студентов.	В течение учебного года	ОВРсМ, кураторы
2.4.	Проведение духовно - нравственных бесед с приглашением священнослужителей Белорусской Православной и Католической церкви.	В течение учебного года	ОВРсМ, священнослужители
2.5.	Круглый стол «Риск химической зависимости».	Апрель 2018г.	Врач-валеолог, психолог ГЦЭиЗ, ОВРсМ
2.6.	Проведение интерактивных занятий, направленных на развитие навыков саморегуляции и релаксации, повышению самооценки, уверенности в себе и др.	В течение учебного года	СППС
2.7.	Привлечение большего количества студентов к волонтерской деятельности (волонтерский клуб «Крыніцы дабрыні», волонтерский отряд «Велес»).	В течение учебного года	ОВРсМ, кураторы групп
2.8.	Проведение волонтерами занятий по принципу «равный обучает равного» по профилактике ВИЧ-инфекции.	В течение года	Педагог социальный
2.9.	Проведение воспитательных часов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции среди студентов.	В течение года	ОВРсМ, кураторы групп
2.10.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> - спартакиады по следующим видам спорта: легкоатлетический кросс, волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис, армрестлинг, шашки, шахматы; - соревнования по плаванию, стритболу, гиревому спорту; - универсиады по футболу, баскетболу, вольной борьбе, тайландскому боксу. 	В течение года	Кафедра физвоспитания и спорта
2.11.	Организация и проведение традиционных общеуниверситетских мероприятий	В течение учебного года	ОВРсМ, председатель студенческого

	по организации досуга студенческой молодежи (проект «Зелёная одиссея», спортивно - интеллектуальная игра «Квестомания в Поречье», турнир по армрестлингу «Медвежья лапа»).		профкома
2.12.	Организация работы Штаба трудовых дел ПО ОО БРСМ.	В течение учебного года	Секретарь ПО ОО БРСМ
2.13.	Рассмотрение случаев, носящих противоправный характер, на Совете правового воспитания и профилактики правонарушений.	В течение учебного года	Совет правового воспитания и профилактики правонарушений
2.14.	Консультации и беседы со студентами, совершившими противоправные действия, студентами, нарушающими правила внутреннего распорядка в университете, правила проживания в общежитии.	В течение учебного года	СППС
2.15.	Участие студентов в празднике здоровья, спортивных соревнованиях, Гродненской лыжне, осеннее – весеннем кроссе и других спортивных соревнованиях.	В течение учебного года	Кафедра физвоспитания
3. Профилактическая работа в общежитиях			
3.1.	Беседы об основных принципах здорового образа жизни: -Встреча с работниками здравоохранения по теме «Влияние вредных привычек на организм»; -Беседа с первокурсниками «Организация питания»; -«Проблемы молодежи, их причины и способы решения»; -Дискуссия: «Игромания: интересы и досуг. Что мы об этом знаем?»; -Беседа – размышление «Можно ли убесть от суицида?»; -Лекция по теме «Трагедия молодого поколения» (профилактика наркомании); - Круглый стол «Психоактивные вещества и мое отношение к тем, кто их употребляет».	Сентябрь 2017г. Октябрь 2017г Ноябрь 2017 Декабрь 2017г. Январь-февраль 2018г. Март 2018г. Апрель 2018г.	Воспитатель общ. №1, ОВРСМ, СППС, ИПГ, ССО
3.2.	Популяризация и формирования ЗОЖ через цикл бесед, лекций, тренингов, просмотр тематических фильмов: -Лекция по теме «Наследственность и ее влияние на здоровье»; -Беседа о вреде курения «Сигарета и Я»; -Дискуссия «Алкоголизм – тяжелая болезнь»; - Беседа «Мы выбираем здоровый образ жизни»; -Беседа - размышление «Суицид: сила	В течение года Октябрь 2017г. Ноябрь 2017г. Декабрь 2017г. Январь 2018г.	Воспитатель общ. №2, ОВРСМ, кафедра физвоспитания и спорта, СППС, ИПГ, ССО

	<p>воли или безволие?»;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Мини лекция «СПАЙС – дорога в бездну»; -Дискуссия «Пиво: за и против»; Лекция «Со мной такого не случится» (профилактика ВИЧ инфекции). 	<p>Февраль 2018г.</p> <p>Март 2018г.</p> <p>Апрель 2018г.</p> <p>Май 2018г.</p>	
3.3.	<p>Контроль за соблюдением санитарных норм проживания в общежитии. Проведение тематических дней, бесед, диспутов, диалогов по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Обучение и здоровье»; - Дискуссия «Алкоголизм – глоток беды»; - Диалог «Курение. Мое отношение»; - Лекция «Базовая информация о ВИЧ-инфекции»; - Профилактика гриппа «Алгоритм действия»; - Беседа: «Моя позиция в отношении ПАВ»; - Круглый стол: «Гигиена полового воспитания»; - Круглый стол: «Скажи жизни ДА!». 	<p>Еженедельно</p> <p>Сентябрь 2017г.</p> <p>Октябрь 2017г.</p> <p>Ноябрь 2017г.</p> <p>Декабрь 2017г.</p> <p>Февраль 2018г.</p> <p>Март 2018г.</p> <p>Апрель 2018г.</p> <p>Май 2018г.</p>	<p>Воспитатель общ. №4, ОВРсМ, кафедры физвоспитания и спорта, СППС, ИПГ, ССО, СППС</p>
3.4.	<p>Тематические беседы, круглые стола, обновление информационных стендов, просмотр фильмов по здоровому образу жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Компьютер: благо или зло?»; -Дискуссия «Умеем ли мы ЗДОРОВО отдыхать»»; -Диспут «Скажи сигарете нет!»; -Профилактическая беседа «Профилактика ВИЧ-инфекции на основе жизненных навыков»; -Беседа о женском здоровье и безопасном материнстве; -Беседа «Общежитие территория ЗОЖ»; - «Спайс – зависимость – психоз... Как разорвать цепь»; - Беседа на тему: «Правильное питание-залог здоровья»; - Экологическая акция «Окружающая нас среда»; -Круглый стол: «Здоровая семья. Проблемы молодой семьи». 	<p>Еженедельно</p> <p>Сентябрь 2017г.</p> <p>Октябрь 2017г.</p> <p>Ноябрь 2017г.</p> <p>Декабрь 2017г.</p> <p>Январь 2018</p> <p>Февраль 2018г.</p> <p>Март 2018г.</p> <p>Апрель 2018г.</p> <p>Апрель 2018г.</p> <p>Май 2018г.</p>	<p>Воспитатель общ. №6, ОВРсМ, кафедры физвоспитания, СППС, ИПГ, ССО, СППС</p>

3.5.	<p>Индивидуальные беседы для изучения личностных особенностей, ценностных ориентаций студентов и коррекции поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Круглый стол: «Выбираю здоровье»; - Круглый стол «Жизнь! Высшая ценность!» (профилактика суицидального поведения); - Беседа на тему «Здоровый образ жизни – эпикриз курильщика»; - Диалог «Серьезный разговор» (профилактика ВИЧ-инфекции); - Посещение со студентами из числа группы риска анатомического музея города Гродно. Экспозиция «Патологии алкоголизма»; - Документальный фильм «Тайны Чапман. Здоровый образ жизни»; - Профилактическая беседа: «Спайс – нужно ли это современному молодому человеку»; - Ролевая игра «Умей сказать нет!» - Документальный фильм «Черная быль». Видеолекторий о трагедии на Чернобыльской АЭС. -Лекция «От СПИДа больше не умирают или, что такое интиретровирусная терапия» -Беседа со студентами на тему: «Инфекции, передаваемые половым путем». 	<p>Сентябрь 2017г. Октябрь 2017г.</p> <p>Ноябрь 2017г.</p> <p>Декабрь 2017г.</p> <p>Январь 2018г.</p> <p>Февраль 2018г.</p> <p>Март 2018г.</p> <p>Март 2018г. Апрель 2018г.</p> <p>Май 2018г.</p> <p>Май 2018г.</p>	<p>Воспитатель общ. №7, ОВРсМ, кафедры физвоспитания, СППС, ИПГ, ССО</p>
4.Методическая работа			
4.1.	Участие в городских, областных, республиканских семинарах по вопросам здорового образа жизни.	На протяжении учебного года	Организаторы семинаров
4.2.	Разработка рекомендаций и оформление буклетов, брошюр по профилактике химических зависимостей, девиантного и суицидального поведения в студенческой среде,	Ноябрь 2017г. Декабрь 2017г, Январь 2018г., Июнь 2018г.	СППС
4.3.	Разработка рекомендаций по итогам мониторинга эффективности идеологической и воспитательной работы в вузе.	Июнь 2018г.	СППС
5. Работа с кураторами, воспитателями и сотрудниками			
5.1.	Оказание помощи кураторам академических групп, студенческим советам общежитий в проведении работы по предупреждению и предотвращению девиаций в поведении студентов; по формированию у студенческой молодежи валеологического мышления, утверждения норм	На протяжении учебного года	ОВРсМ, деканаты

	здорового образа жизни, здоровьесберегающего досуга.		
5.2.	Информирование кураторов групп, воспитателей студенческих общежитий, сотрудников об эпидемиологической ситуации на территории республики Беларусь и Гродненской области.	Ежемесячно	ОВРсМ

Педагог социальный

Н.И. Сапотько

Педагог-психолог

Е. В. Каскевич