

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по воспитательной
работе
Ф.Н.Леонов

ПЛАН
мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании,
ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов
УО «ГГАУ» на 2021/2022 учебный год

Актуальным направлением воспитательной работы в университете остается пропаганда здорового образа жизни, что является одним из приоритетных направлений воспитательной работы в университете. По данным прошлого года 66,4% употребляют слабые алкогольные напитки.

По данным мониторинговых исследований главными причинами приобщения к нездоровому образу жизни, по мнению студентов, являются: отсутствие силы воли и безответственное отношение к своему здоровью.

Необходимость проведения широких профилактических мер в отношении студенческой молодежи, включающих, прежде всего, меры воспитательного характера, актуализируется в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, привычки, определяющие дальнейший образ жизни. Именно в этот период можно предупредить возникновение эмоциональной несдержанности, вредных привычек, установки на пассивный отдых, нерациональное питание.

Деятельность по формированию ЗОЖ всегда относится к числу наиболее приоритетных, т.к. именно здоровье и физическая активность обучающихся являются основополагающими факторами в процессе их успешного профессионального становления. Следовательно, работу в данном направлении следует продолжить с сопутствующим совершенствованием форм работы со студентами.

Цель: профилактика табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов; привитие знаний, умений и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися и педагогами.

2. Систематизировать совместную работу с педагогами, медиками и общественными организациями по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

3. Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Повысить уровень информированности студентов по вопросам сохранения и укрепления здоровья через создание и поддержание постоянно действующей информационной и образовательной системы, направленной на мотивацию к здоровому образу жизни, привлечению к активному отдыху, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
Информационное обеспечение			
1.1.	Пропаганда здорового образа жизни как социально признанной нормы поведения.	на протяжении учебного года	Деканаты, кафедры, кураторы групп, ОВРсМ
1.2.	Размещение в информационном пространстве университета Единая информационная сеть «#GGAU» информации о проводимых профилактических мероприятиях.	в течение учебного года	ОВРсМ
1.3.	Оформление информационных стендов: - «Вы – студент ГГАУ. Поздравляем!»; - «Будь собой»; - «Табак не для меня! Я выбираю чистый воздух!»; - «Вся правда о ВИЧ»» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом); - «Экзамены без стресса (как повысить стрессоустойчивость и эффективно подготовиться к экзаменам); - «В плену иллюзий» (к Международному дню борьбы с наркоманией); - «Жизнь без пива – больше позитива!»; - «Здорово быть здоровым» (ко Дню здоровья); - «Подружись со своим страхом».	сентябрь 2021 г. октябрь 2021 г. ноябрь 2021 г. декабрь 2021 г. январь 2022 г. февраль 2022 г. март 2022 г. апрель 2022 г. май 2022 г.	СППС
1.4.	Организация и проведение конкурса проектов социальной рекламы «СПИД. Проще предупредить».	декабря 2021 г.	ОВРсМ, профком студентов, ПО ОО «БРСМ»
1.5.	Организация и проведение тематических встреч со специалистами по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, СПИДа в молодежной среде.	на протяжении учебного года	ОВРсМ, ответственные за воспитательную работу на факультетах, кураторы групп, воспитатели общежитий
1.6.	Организация просмотра видеороликов по проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекции («Пропасть», «Путь в Никуда», «Наркотики: цена – жизнь!», «Бывшие наркоманы. Откровения» (профилактика наркомании), «Смертельно выгодно», «10 причин не пить алкоголь» (профилактика алкоголизма), «Вред курения», «У меня нет зависимости» и др.)	на протяжении учебного года	ОВРсМ, ответственные за воспитательную работу на факультете, кураторы групп, воспитатели общежитий
1.7.	Информационно - просветительские акции «Дыши свободно! Живи счастливо!», «ГГАУ против табака!», «WORLD AIDS DAY».	на протяжении учебного года	ОВРсМ, ответственные за воспитательную работу на

			факультетах, кураторы групп
1.8.	Проведение мониторинговых исследований с целью изучения отношения студентов к здоровому образу жизни (анкета «Отношение к здоровью»).	октябрь – ноябрь 2021 г., февраль – март 2022 г.	СППС
1.9.	Разработка и проведение информационных кампаний, популяризирующих ценности ЗОЖ.	в течение учебного года	ОВРсМ, ПО ОО «БРСМ», профком студентов
1.10.	Организация трансляции (на видеоэкранах) в фойе главного учебного корпуса видеороликов и социальной рекламы по вопросам ЗОЖ («Берегите себя», «Ты знаешь как надо», «Сделай правильный выбор», «ВИЧ на допросе», «Позитив!» «Алкоголизм» и др.).	в течение учебного года	СППС, отдел технических средств обучения
2. Профилактическая работа среди студентов			
2.1.	Проведение серии занятий по профилактике негативных привычек и пропаганде здорового образа жизни: - «Я не курю. И горжусь этим»; - «Жизнь прекрасна – не рискуй напрасно» (профилактика ВИЧ); - «ПИТЬ НЕЛЬЗЯ ЖИТЬ! (поставь точку сам)» (профилактика алкогольной зависимости); - «Скажешь наркотикам твердое НЕТ – спасешь себя от тысячи бед» (профилактика наркотической зависимости); - «Наполни жизнь смыслом!» (профилактика суицидального поведения); - «Забудь про пиво – живи счастливо!» (профилактика пивного алкоголизма); - «Вейпинг – это не игрушка».	ноябрь 2021 г. декабрь 2021 г. февраль 2022 г. март 2022 г. март 2022 г. апрель 2022 г. май 2022 г.	СППС
2.2.	Организация и проведение акций, посвящённых: - Международному Дню отказа от курения («Дыши свободно! Живи счастливо!»); - Всемирному Дню борьбы со СПИДом («WORLD AIDS DAY»); - Международному Дню борьбы с наркотиками («Наркомания – знак беды»); - Всемирному Дню здоровья («ГГАУ против табака!»).	19 ноября 2021г. 1 декабря 2021г. 1 марта 2022 г. 7 апреля 2022 г.	ОВРсМ, СППС, ПО ОО «БРСМ», профком студентов
2.3.	Организация и проведение встреч со специалистами медицинских учреждений, волонтеров общественных объединений (ОО «Матери против наркотиков», ОО «Анонимные алкоголики», ОО «Анонимные наркоманы», ГОО «Белорусское общество Красного Креста») по профилактике	в течение учебного года	ОВРсМ, кураторы групп, воспитатели общежитий

	негативных привычек, сохранению здоровья студентов.		
2.4.	Проведение духовно-нравственных бесед с приглашением священнослужителей Белорусской Православной и Католической церкви.	в течение учебного года	ОВРсМ, СППС, священнослужители
2.5.	Круглый стол «ИППП: это важно знать»	Март 2022 г.	Врач-валеолог отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ, ОВРсМ
2.6.	Проведение интерактивных занятий, направленных на развитие навыков саморегуляции и релаксации, повышению самооценки, уверенности в себе и др.	в течение учебного года	СППС
2.7.	Проведение воспитательных часов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции среди студентов.	в течение учебного года	ОВРсМ, кураторы студенческих групп
2.8.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий: спартакиады по следующим видам спорта: легкоатлетический кросс, волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис, армрестлинг, шашки, шахматы; соревнования по плаванию, стритболу, гиревому спорту; универсиады по футболу, баскетболу, вольной борьбе, тайландскому боксу.	в течение года	Кафедра физвоспитания и спорта
2.9.	Организация и проведение традиционных общеуниверситетских мероприятий по организации досуга студенческой молодёжи (проект «Зелёная одиссея», спортивно-интеллектуальная игра «Квестомания в Поречье», турнир по армрестлингу «Медвежья лапа».)	в течение учебного года	ОВРсМ, профком студентов, ПО ОО «БРСМ»
2.10.	Рассмотрение случаев, носящих противоправный характер, на Совете правового воспитания и профилактики правонарушений.	в течение учебного года	Совет правового воспитания и профилактики правонарушений
2.11.	Консультации и беседы со студентами, совершившими противоправные действия, студентами, нарушающими правила внутреннего распорядка в университете, правила проживания в общежитии.	в течение учебного года	СППС
3. Профилактическая работа в общежитиях			
3.1.	Беседы об основных принципах здорового		Воспитатель общ.

	<p>образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - встреча с работниками здравоохранения по теме «Безопасное и ответственное поведение»; - беседа с первокурсниками «Я выбираю здоровый образ жизни»; - познавательная игра «Кто курит табак – тот сам себе враг!»; - интерактивная беседа «Как победить стресс»; - тематическая программа ко Дню профилактики гриппа и ОРЗ «Будьте здоровы!»; - беседа «Будем добрее» (причины агрессии, формы проявления и профилактика); - вечер вопросов и ответов «О чем вы хотели, но стеснялись спросить»; - просветительская беседа о запрете курения в общественных местах 	<p>сентябрь 2021 г.</p> <p>октябрь 2021 г.</p> <p>ноябрь 2021 г.</p> <p>декабрь 2021 г.</p> <p>январь 2022 г.</p> <p>февраль 2022 г.</p> <p>март 2022 г.</p> <p>май 2022 г.</p>	<p>№1, ОВРсМ, СППС</p>
3.2.	<p>Проведение тематических дней, бесед, диспутов, диалогов по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мини лекция «Деадаптация: как недопустить»; - лекторий «Безопасность дорожного движения»; - интерактивная беседа «Курить не модно - дыши свободно!»; - информационный час «Все о ВИЧ». - интерактивная беседа «Жизнь без конфликтов»; - беседа-размышление «Сначала подумай – потом сделай» (профилактика асоциального поведения); - мини лекция «Нет наркотикам»; - информационно - познавательная программа «В здоровом теле здоровый дух!»; - интерактивное занятие «Важно знать» (профилактика ВИЧ). 	<p>в течение учебного года</p> <p>сентябрь 2021 г.</p> <p>октябрь 2021 г.</p> <p>ноябрь 2021 г.</p> <p>декабрь 2021 г.</p> <p>январь 2022 г.</p> <p>февраль 2022 г.</p> <p>март 2022 г.</p> <p>апрель 2022 г.</p> <p>май 2022 г.</p>	<p>Воспитатель общ. №2, ОВРсМ, СППС</p>
3.3.	<p>Тематические беседы, круглые столы, обновление информационных стендов, просмотр фильмов по здоровому образу жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Почему важно соблюдать режим дня»; - час общения «Алкоголь: повод, причины и последствия»; - круглый стол: «Что такое стресс»; - информационный час «Мы не курим»; - беседа «ВИЧ: реальность или миф»; - круглый стол «Молодежь против вредных 	<p>сентябрь 2021 г.</p> <p>октябрь 2021 г.</p> <p>ноябрь 2021 г.</p> <p>декабрь 2021 г.</p> <p>январь 2022 г.</p> <p>март 2022 г.</p>	<p>Воспитатель общ. №4, ОВРсМ, СППС</p>

	привычек); - интерактивное занятие «Я НЕзависим» (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков); - акция «Красная ленточка».	апрель 2022 г. май 2022 г.	
3.4.	Развитие привычек здорового образа жизни, тематические мероприятия: - беседа «Правильное питание – хорошее самочувствие»; - беседа «Осторожно: вирусы!»; - дискуссия «У нас не курят»; - занятие с элементами тренинга: «Познай себя»; - профилактическая беседа с целью профилактики наркомании; - интерактивная беседа о профилактике абортов; - круглый стол «Что такое ИППП»; - занятие с элементами тренинга «Уверенное поведение».	сентябрь 2021 г. октябрь 2021 г. ноябрь 2021 г. декабрь 2021 г. январь 2022 г. март 2022 г. апрель 2022 г. май 2022 г.	Воспитатель общ. № 6, ОВРсМ, СППС
3.5.	Индивидуальные беседы для изучения личностных особенностей, ценностных ориентаций студентов и коррекции поведения: - беседа «Я выбираю здоровье!»; - профилактическая беседа «ВИРУСЫ: защити себя сам»; - беседа с целью профилактики табакокурения; - интерактивная беседа «ВИЧ: что мы знаем об этом»; - профилактическая беседа: «Жизнь прекрасна»; - обсуждение совместно просмотренного документального фильма «История одного обмана»; - беседа-размышление «Наркомания – личная проблема или социальное зло»; - лекция «СПИД – это не приговор».	сентябрь 2021 г. октябрь 2021 г. ноябрь 2021 г. декабрь 2021 г. январь 2022 г. март 2022 г. апрель 2022 г. май 2022 г.	Воспитатель общ. №7, ОВРсМ, СППС
4.Методическая работа			
4.1.	Участие в городских, областных, республиканских семинарах по вопросам здорового образа жизни.	на протяжении учебного года	Организаторы семинаров
4.2.	Разработка рекомендаций и оформление буклетов, брошюр по профилактике химических зависимостей, девиантного и суицидального поведения в студенческой среде.	ноябрь 2021 г., июнь 2022 г.	СППС
4.3.	Разработка рекомендаций по итогам мониторинга эффективности идеологической и воспитательной работы в	август 2022 г.	СППС

	УВО.		
4.4.	Размещение буклетов и плакатов по вопросам ЗОЖ на информационных стендах.	постоянно	СППС
5. Работа с кураторами, воспитателями и сотрудниками			
5.1.	Оказание помощи кураторам академических групп, воспитателям общежитий в проведении работы по предупреждению и предотвращению девиаций в поведении студентов; по формированию у студенческой молодежи валеологического мышления, утверждения норм здорового образа жизни, здоровьесберегающего досуга.	на протяжении учебного года	ОВРсМ, СППС
5.2.	Информирование кураторов групп, воспитателей общежитий об эпидемиологической ситуации на территории республики Беларусь и Гродненской области.	ежемесячно	ОВРсМ

Педагог-психолог

В.С.Чебан

Педагог социальный

Т.Г.Курлович