

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по воспитательной
работе
Леонов Ф.Н.

**План мероприятий СППС
по профилактике суицидального поведения
на 2021 – 2022 учебный год**

В 2020/2021 учебном году сотрудники социально-педагогической и психологической службы осуществляли свою деятельность по следующим направлениям: психологическое просвещение, психологическая профилактика, психологическое консультирование, психологическая диагностика, коррекционно-развивающая работа.

Значительное внимание уделялось психологическому сопровождению адаптации студентов 1 курса, так как поступление в вуз в ряд проблем в социальной адаптации, так как произошла смена социального окружения и статуса в нем. Успешная адаптация является важным условием хорошей успеваемости и эмоционального благополучия студента. Было проведено исследование студентов 1-ых курсов с целью изучения адаптированности к УВО (методика исследования адаптированности студентов в вузе Т.Н.Дубовицкая, А.В.Крылова).

На основании опыта прошлых лет, следует подчеркнуть, что реализация деятельности в данном направлении способствует гармоничному развитию личности, а это в свою очередь указывает на необходимость продолжения активной работы по профилактике суицидов в 2021 – 2022 учебном году.

Цель профилактической работы в данном направлении: содействие формированию гармонично развитой личности студента, ориентированной на самопознание и позитивное мировосприятие.

Задачи:

1. содействовать активизации сплоченности студенческих групп;
2. осуществлять своевременное выявление обучающихся, переживающих кризисное эмоциональное состояние;
3. формировать позитивное мировосприятие и самовосприятие;
4. содействовать развитию навыков эффективной коммуникации;
5. поспособствовать формированию ответственного отношения к собственной жизни;
6. ознакомить со способами систематизации и иерархизации ценностных ориентаций.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения
1.	Освещение на страницах вузовской газеты, сайте университета, информационном стенде тематик направленных на формирование позитивного мировосприятия студентов:	
	«Простые советы по успешной адаптации первокурсников»; «Позитивный взгляд на жизнь»;	сентябрь 2021 г. октябрь 2021 г.
2.	«Молодежь за чистый воздух»;	ноябрь 2021 г.

3.	«ВИЧ: опасно не знать!»;	декабрь 2021 г.
	«Что такое стресс и как с ним бороться»;	январь 2022 г.
	«Принципы эффективного общения»;	февраль 2022 г.
	«В плену обмана. Профилактика наркозависимости»;	март 2022 г.
	«Основы позитивного мышления»;	апрель 2022 г.
	«Жизнь прекрасна».	май 2022 г.
4.	Проведение бесед и индивидуальных консультаций среди студентов 1 курса, проживающих в общежитиях, с целью выяснения особенностей адаптации к новым условиям жизнедеятельности.	сентябрь – октябрь 2021 г.
5.	Реализация программы «Оптимизация адаптационного процесса у студентов».	в течение учебного года
6.	Проведение групповой диагностики в рамках оптимизации адаптационного процесса у студентов: методика определения акцентуаций характера К.Шмишека, опросник суицидального риска в модификации Т. Н. Разуваевой; тест самооценки психических состояний Г.Айзенка; Методика «Школа безнадёжности Бека»	сентябрь – декабрь 2021 г.
	методика оценки психологической атмосферы в коллективе А. Ф. Фидлера, методика Сишора.	февраль – апрель 2022 г.
7.	Проведение индивидуальной диагностики с целью выявления суицидального риска: опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой); тест-опросник агрессивности Л. Г. Почебут; тест определения личностной и ситуативной тревожности Спилбергера-Ханина.	в течение года
8.	Интерактивные занятия с элементами тренинга на тему: «Будем знакомы» (с каждой группой по отдельности).	сентябрь – октябрь 2021 г.
9.	Профилактические занятия со студентами 1 – 3 курсов на тему «Профилактика предэкзаменационного стресса».	декабрь 2021 г. – январь, май 2022 г.
10.	Проведение занятий с элементами психологического тренинга, бесед, круглых столов со студентами, требующих к себе особого педагогического внимания по темам: тренинговое занятие «Мой внутренний мир», приуроченное к Всемирному дню психического здоровья;	октябрь 2021 г.
	интерактивное занятие «Мои приоритеты»;	ноябрь 2021 г.
	круглый стол «Эмоции и чувства »;	март 2022 г.
	тренинговое занятие «Жизнь прекрасна».	май 2022 г.
11.	Проведение на базе студенческих общежитий серии занятий по «Быть здоровым модно»: интерактивные занятия по теме: «Жизнь-это дар!»;	ноябрь 2021 г.
	«Выбери жизнь. Профилактика ВИЧ»;	декабрь 2021 г.

	«Зависимости и самоконтроль»;	февраль 2022г.
	«Мое тело - мой храм»;	апрель 2022 г.
	«Это моя активная жизнь».	май 2022 г.
12.	Проведение заседаний психологической гостиной «Контакт» по темам:	
	«В мире позитива»;	сентябрь 2021г.
	«Искусство понимать друг друга»;	октябрь 2021 г.
	«Самопознание»;	декабрь 2021 г.
	«Невербальная коммуникация»;	февраль 2022 г.
	«Мои жизненные цели»;	март 2022 г.
	«Ценность жизни»;	апрель 2022 г.
	«Жизнь прекрасна».	май 2022 г.
13.	Проведение занятий в рамках проекта психологического просвещения «Молодая семья»:	
	«Время любить – время думать»;	октябрь 2021 г.
	«Мужской и женские миры»;	ноябрь 2021 г.
	«Основы бесконфликтного общения»;	декабрь 2021 г.
	«Тайна женственности»;	январь 2022 г.
	«Распределение и выполнение семейных ролей»;	февраль 2022 г.
	«Ценностные приоритеты»;	март 2022 г.
	«В защиту нерожденных детей – профилактика аборт»;	апрель 2022 г.
	«Семья без насилия»;	май 2022 г.
	«Гармония в семье или семья в гармонии».	июнь 2022 г.
14.	Проведение консультаций для студентов 1 – 5 курса по вопросам адаптации, обучения, проживания в общежитии, профессионального самоопределения, взаимоотношений со сверстниками и преподавателями, по вопросам личностного роста и эмоциональной саморегуляции и др.	в течение года (по запросу)
15.	Проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий на темы: обучение навыкам саморегуляции; развитие навыков самопринятия; снижение уровня тревожности; снижение уровня агрессии.	в течение года (по мере необходимости)
16.	Привлечение студентов, склонных к асоциальному поведению, к общественной деятельности, в клубы по интересам.	в течение года
17.	Организация и проведение конкурса проектов социальной рекламы «СПИД. Проще предупредить», приуроченного к Всемирному дню борьбы со СПИДом.	ноябрь – декабрь 2021 г.
18.	Проведение ряда бесед с кураторами и воспитателями по следующей тематике: «Содействие успешной адаптации первокурсника»;	сентябрь – октябрь 2021 г.
	«Профилактика суицидального поведения в студенческой среде»;	октябрь 2021 г.
19.	«Важность оказания своевременной педагогической поддержки студентам»	февраль 2022 г.
20.	Подготовка методических материалов, памяток для кураторов учебных групп, воспитателей общежитий по профилактике суицидального поведения.	в течение учебного года

21.	Духовно-нравственные беседы с участием священнослужителей Православной и Католической Церквей на тему «Духовно-нравственное воспитание студенческой молодежи».	в течение учебного года
22.	Проведение бесед со студентами по вопросам пропаганды ценности человеческой жизни.	в течение учебного года

Педагог-психолог
Педагог социальный

В.С.Чебан
Т.Г.Курлович