

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор  
по воспитательной работе  
Леонов Ф.Н.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании,**  
**ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов**  
**УО « ГГАУ» на 2018-2019 учебный год.**

Вопрос формирования, сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации. Интенсификация учебного процесса в учреждениях высшего образования зачастую отрицательно сказывается на показателях здоровья студентов: их физическом развитии, физической подготовленности, функциональном состоянии, психическом и репродуктивном здоровье.

Обоснованную тревогу вызывает распространение в студенческой среде вредных привычек, таких как курение, употребление алкогольных напитков и др. По данным мониторинга эффективности идеологической и воспитательной работы за 2017-2018 учебный год в университете курят 11,6 % студентов, употребляют крепкие спиртные напитки – 4,8%.

По данным мониторинговых исследований главными причинами приобщения к нездоровому образу жизни, по мнению студентов, являются: низкий уровень развития волевых качеств и безответственное отношение к своему здоровью. В связи с этим рекомендуется продолжить проводить интерактивные занятия с элементами психологического тренинга по самопознанию, саморегуляции психоэмоционального состояния в стрессовых ситуациях, развитию навыков асертивного поведения.

Для недопущения распития алкогольных напитков, курения в общежитии активно работает общественная комиссия по контролю за санитарно-бытовыми условиями в студенческих общежитиях. Также в общежитиях работает добровольный студенческий отряд «Антинаркотический молодежный отряд».

В университете значительное внимание уделялось профилактической деятельности. Проведены интерактивные занятия, беседы по популяризации ЗОЖ на воспитательных часах, лекции с приглашением врачей специалистов и представителей общественных объединений, акции, трансляция видеороликов по профилактике зависимостей от ПАВ, в студенческих общежитиях на информационных стендах. На сайте университета ([www.ggau.by](http://www.ggau.by)).

Рекомендуется в 2018/2019 учебном году:

- продолжить превентивную и профилактическую деятельность по здоровому образу жизни в виде интерактивных занятий, лекций, диалогов, ролевых и психологических игр, акций по популяризации ЗОЖ;

- расширять практику использования информационного пространства университета посредством Единой информационной сети «#GGAU»;

- продолжить организацию и проведение встреч со специалистами медицинских учреждений, волонтерами общественных объединений, священнослужителями Белорусской Православной Церкви.

**Цель:** профилактика табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции, пьянства и алкоголизма среди студентов; содействие принятию студентами здорового образа жизни как нормы поведения.

**Задачи:**

- ✓ формирование у студентов мировоззрения и эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, содействие развитию приоритетов здоровья.
- ✓ формирование внутриуниверситетской среды, ориентированной на ценности здоровья и здоровый образ жизни. Создание условий для учебы, работы и отдыха, обеспечивающих

физический, психологический комфорт и высокую работоспособность, реализацию принципов здорового образа жизни.

- ✓ повышение уровня информированности студентов по вопросам сохранения и укрепления здоровья через создание и поддержание постоянно действующей информационной и образовательной системы, направленной на мотивацию к здоровому образу жизни, привлечению к активному отдыху, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
<b>Информационное обеспечение</b>			
1.1.	Пропаганда здорового образа жизни как социально признанной нормы поведения.	На протяжении учебного года	Кафедра общественных наук, деканаты, кураторы групп, ОВРСМ
1.2.	Размещение в информационном пространстве университета Единая информационная сеть «#GGAU» информации о проводимых профилактических мероприятиях	В течение учебного года	ОВРСМ
1.3.	Оформление информационных стендов: - «Правила успешного студента»; - «Фобии и страхи в нашей жизни»; - «Осторожно: ВИЧ/СПИД!»; - «Взгляни на жизнь по-новому!» - «Жизнь без табака, или быть здоровым современно»; - «Как повысить стрессоустойчивость и эффективно подготовиться к экзаменам»; - «Просто скажи «НЕТ!» (к Международному дню борьбы с наркоманией) - «Помни! Алкоголь разрушает организм!»; - «Психосоматика».	сентябрь 2018г. октябрь 2018г. ноябрь 2018г. декабрь 2018г. январь 2019г.  февраль 2019г.  март 2019г.  апрель 2019г.  май 2019г.	СППС
1.4.	Организация и проведение конкурса плакатов «Касается каждого! ВИЧ... Смотри и знай!».	декабрь 2018г.	ОВРСМ, деканаты, кураторы, кафедра общественных наук, воспитатели общежитий
1.5.	Организация и проведение	На протяжении	ОВРСМ,

	тематических встреч со специалистами по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, СПИДа в молодежной среде	учебного года	ответственные за воспитательную работу на факультете, кураторы групп, воспитатели общежитий, врач-валеолог, врач-нарколог
1.6.	Просмотр видеороликов по проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекции («Давайте дышать чистым воздухом», «Истлеваешь потихоньку», «Путь в Никуда – последствия наркомании», «Цепочка» (профилактика ВИЧ/СПИД), «Узнай свой статус. Любовь» «Алкоголизм» и др.)	На протяжении учебного года	ОВРсМ, ответственные за воспитательную работу на факультете, кураторы групп, воспитатели общежитий
1.7.	Информационно-просветительские акции «STOP алкоголь», «ГГАУ без табака», «WORLD AIDS DAY»	На протяжении учебного года	ОВРсМ, ответственные за воспитательную работу на факультете, кураторы
1.8.	Проведение мониторинговых исследований с целью изучения отношения студентов к здоровому образу жизни (анкета «Отношение к здоровью»).	Октябрь-ноябрь 2018г. Февраль-март 2019г.	СППС
1.9.	Координация деятельности «Антинаркотического молодежного отряда».	На протяжении учебного года	Проректор по воспитательной работе
1.10.	Оформление книжных выставок, посвященных здоровому образу жизни.	В течение учебного года	Библиотека университета
1.11.	Подготовка и распространение среди студентов и кураторов групп буклетов, брошюр по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа.	На протяжении учебного года	ОВРсМ, библиотека, бухгалтерия университета
1.12.	Разработка и проведение информационных кампаний, популяризирующих ценности ЗОЖ.	В течение учебного года	ОВРсМ, ПО ОО «БРСМ», профком студентов

1.13.	Организация трансляции (на видеозэкранах) в фойе главного учебного корпуса видеороликов и социальной рекламы по вопросам ЗОЖ («Профилактика алкоголизма», «Ты знаешь как надо» (профилактика наркомании), «Точка трезвости», «Мы против курения» и др.)	В течение учебного года	Отдел технических средств обучения
<b>2. Профилактическая работа среди студентов</b>			
2.1.	Проведение серии занятий по профилактике негативных привычек и пропаганде здорового образа жизни»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «За гранью сознания. СПАЙС!»;</li> <li>- «ВИЧ! Мы себя защитили»;</li> <li>- «Глоток беды»;</li> <li>- «Вредные пристрастия: как сказать нет»;</li> <li>- «Я люблю тебя жизнь, или будущее без СПИДа»;</li> <li>- «ПРОздоровый образ жизни»;</li> <li>- «В объятьях табачного дыма»;</li> <li>- «Пивной алкоголизм – миф или реальность».</li> </ul>	<p>ноябрь 2018г. декабрь 2018г. февраль 2019г. март 2019г.</p> <p>март 2019г.</p> <p>апрель 2019г. апрель 2019г. май 2019г.</p>	СППС
2.2.	Организация и проведение акций, посвящённых: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Международному Дню отказа от курения («ГГАУ без табака»);</li> <li>- Всемирному Дню борьбы со СПИДом («WORLD AIDS DAY»);</li> <li>- Международному Дню борьбы с наркотиками («Не дай обмануть себя!»);</li> <li>- Всемирному Дню здоровья («Жить сегодня, чтобы увидеть завтра!»);</li> <li>- Дню профилактики алкоголизма («Отказ от алкоголя – лучшая профилактика»).</li> </ul>	<p>16 ноября 2018г.</p> <p>1 декабря 2018г.</p> <p>1 марта 2019г.</p> <p>7 апреля 2019г</p> <p>7 июля 2019 г.</p>	ОВРсМ, ПО ОО «БРСМ», профком студентов
2.3.	Организация и проведение встреч со специалистами медицинских учреждений, волонтеров	В течение учебного года	ОВРсМ, кураторы групп

	общественных объединений (ОО «Матери против наркотиков», ОО «Анонимные алкоголики», ОО «Анонимные наркоманы», ГОО «Белорусское общество Красного Креста») по профилактике негативных привычек, сохранению здоровья студентов.		
2.4.	Проведение духовно-нравственных бесед с приглашением священнослужителей Белорусской Православной и Католической церкви.	В течение учебного года	ОВРсМ, священнослужители
2.5.	Круглый стол «Алкоголь. Риск зависимости»».	Апрель 2019г.	Врач-валеолог отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ, ОВРсМ
2.6.	Проведение интерактивных занятий, направленных на развитие навыков саморегуляции и релаксации, повышению самооценки, уверенности в себе и др.	В течение учебного года	СППС
2.7.	Проведение волонтерами занятий по принципу «равный обучает равного» по профилактике ВИЧ-инфекции.	В течение учебного года	Педагог социальный
2.8.	Проведение воспитательных часов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции среди студентов.	В течение учебного года	ОВРсМ, кураторы студенческих групп
2.9.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий: - спартакиады по следующим видам спорта: легкоатлетический кросс, волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис, армрестлинг, шашки, шахматы; - соревнования по плаванию, стритболу, гиревому спорту; - универсиады по футболу, баскетболу, вольной борьбе, тайландскому боксу.	В течение года	Кафедра Физвоспитания и спорта
2.10.	Организация и проведение	В течение	ОВРсМ,

	традиционных общеуниверситетских мероприятий по организации досуга студенческой молодёжи (проект «Зелёная одиссея», спортивно-интеллектуальная игра «Квестомания в Поречье», турнир по армрестлингу «Медвежья лапа».)	учебного года	председатель студенческого профкома
2.11.	Организация работы Штаба трудовых дел при ПО ОО «БРСМ».	В течение учебного года	Секретарь ПО ОО БРСМ
2.12.	Рассмотрение случаев, носящих противоправный характер, на Совете правового воспитания и профилактики правонарушений.	В течение учебного года	Совет правового воспитания и профилактики правонарушений
2.13.	Консультации и беседы со студентами, совершившими противоправные действия, студентами, нарушающими правила внутреннего распорядка в университете, правила проживания в общежитии.	В течение учебного года	СППС
2.14.	Участие студентов в празднике здоровья, спортивных соревнованиях, Гродненской лыжне, осеннее – весеннем кроссе и других спортивных соревнованиях.	В течение учебного года	Кафедра физвоспитания и спорта
<b>3. Профилактическая работа в общежитиях</b>			
3.1.	Беседы об основных принципах здорового образа жизни: -встреча с работниками здравоохранения по теме «Стоп Алкоголь!»; -беседа с первокурсниками «Секрет здоровья»; -познавательная викторина «Табачный туман обмана»; -Информационная программа «СПИД – дорога вникуда»; -Беседа – размышление «Наша жизнь, наш мир – помогите друг другу» (профилактика суицидального поведения); -Лекция по теме «Трагедия молодого поколения» (профилактика наркомании); - Круглый стол «Не все, что вкусно – полезно!» (ко Дню здоровья)	Сентябрь 2018г. Октябрь 2018г Ноябрь 2018 Декабрь 2018г. Январь-февраль 2019г. Март 2019г. Апрель 2019г.	Воспитатель общ. №1, ОВРСМ, СППС, ИПГ, ССО

3.2.	<p>Индивидуальные беседы для изучения личностных особенностей, ценностных ориентаций студентов и коррекции поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Информационный час «Как жить сегодня, чтобы увидеть завтра»;</li> <li>-Акция «Поставим преграду табачному яду»;</li> <li>-Дискуссия «Алкоголизм – цена расплаты»;</li> <li>-Конкурсная программа «Секрет здоровья»;</li> <li>-Беседа - размышление «Суицид: сила воли или безволие?»;</li> <li>-Мини лекция «СПАЙС – дорога в бездну»;</li> <li>-Информационно-познавательная программа «Быть здоровым – круто!»;</li> <li>Лекция «Со мной такого не случится» (профилактика ВИЧ инфекции);</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p> <p>Октябрь 2018г.</p> <p>Ноябрь 2018г.</p> <p>Декабрь 2018г.</p> <p>Январь 2019г.</p> <p>Февраль 2019г.</p> <p>Март 2018г.</p> <p>Апрель 2019г.</p> <p>Май 2019г.</p>	<p>Воспитатель общ. №2, ОВРсМ, СППС, ИПГ, ССО</p>
3.3.	<p>Контроль за соблюдением санитарных норм проживания в общежитии. Проведение тематических дней, бесед, диспутов, диалогов по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Путь к долголетию»</li> <li>- Дискуссия «Алкоголь – путь к преступлению»</li> <li>- Информационный час «Всемирный день некурения. Профилактика онкозаболеваний»</li> <li>- Лекция «Базовая информация о ВИЧ-инфекции»</li> <li>- Тематическая программа ко Дню профилактики гриппа и ОРЗ «Как уберечься от гриппа»</li> <li>- Информационно-познавательная акция: «Будущее за здоровым поколением» (к международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</li> <li>- Круглый стол: «Жизнь дается только раз» (профилактика ИППП);</li> <li>- Акция «Красная ленточка» ;</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>Сентябрь 2018г.</p> <p>Октябрь 2018г.</p> <p>Ноябрь 2018г.</p> <p>Декабрь 2018г.</p> <p>Январь 2019г.</p> <p>Март 2019г.</p> <p>Апрель 2019г.</p> <p>Май 2019г.</p>	<p>Воспитатель общ. №4, ОВРсМ, СППС, ИПГ, ССО, СППС</p>

3.4.	<p>Тематические беседы, круглые столы, обновление информационных стендов, просмотр фильмов по здоровому образу жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диспут «Алкоголь – болезнь или порок?»;</li> <li>- Спортивно-игровая программа «Я за здоровый образ жизни»;</li> <li>- Информационный час «Табак, алкоголь + ты = разбитые мечты»;</li> <li>- Профилактическая беседа «СПИД не выбирает – выбираешь ты!»;</li> <li>- Беседа о женском здоровье и безопасном материнстве;</li> <li>- Познавательный час ко дню ИППП «Заболевания передающийся половым путем»;</li> <li>- Тематический вечер «Не сломай свою судьбу» » (к международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков);</li> <li>- Беседа на тему: «Здоровое питание – основа процветания»;</li> <li>- Конкурсно-игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух»;</li> <li>- Информационно-познавательная программа «Жизнь с ВИЧ»;</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>Сентябрь 2018г.</p> <p>Октябрь 2018г.</p> <p>Ноябрь 2018г.</p> <p>Декабрь 2018г</p> <p>Январь 2019</p> <p>Февраль 2019г.</p> <p>Март 2019г.</p> <p>Апрель 2019г.</p> <p>Апрель 2019г.</p> <p>Май 2019г.</p>	<p>Воспитатель общ. №6, ОВРсМ, СППС, ИПГ, ССО, СППС</p>
3.5.	<p>Популяризация и формирования ЗОЖ через цикл бесед, лекций, тренингов, просмотр тематических фильмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Викторина: «Спорт, молодость, здоровье»;</li> <li>- Круглый стол «Жизнь! Высшая ценность!» (профилактика суицидального поведения);</li> <li>- Акция «Пора себя любить, бросай сейчас курить»;</li> <li>- Информационно-познавательная программа «Свеча памяти» (профилактика ВИЧ-инфекции);</li> <li>- Посещение со студентами из числа группы риска анатомического музея города Гродно. Экспозиция «Патологии алкоголизма»;</li> <li>- Спортивная программа «Спорт любить – здоровым быть»;</li> </ul>	<p>Сентябрь 2018г.</p> <p>Октябрь 2018г.</p> <p>Ноябрь 2018г.</p> <p>Декабрь 2018г.</p> <p>Январь 2019г.</p> <p>Февраль 2019г.</p>	<p>Воспитатель общ. №7, ОВРсМ, СППС, ИПГ, ССО</p>



	<p>- Профилактическая беседа: «Остановитесь и подумайте» (к международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков);</p> <p>- Документальный фильм «Черная быль». Видеолекторий о трагедии на Чернобыльской АЭС;</p> <p>- Игра по профилактике ВИЧ – инфекции «SOS»;</p> <p>Информационно-познавательная программа «Алкоголь – яд для души и тела» (ко Дню профилактики алкоголизма);</p>	<p>Март 2019г.</p> <p>Апрель 2019г.</p> <p>Май 2019г.</p> <p>Июнь 2019г.</p>	
<b>4. Методическая работа</b>			
4.1.	Участие в городских, областных, республиканских семинарах по вопросам здорового образа жизни.	На протяжении учебного года	Организаторы семинаров
4.2.	Разработка рекомендаций и оформление буклетов, брошюр по профилактике химических зависимостей, девиантного и суицидального поведения в студенческой среде,	Ноябрь 2018г. Июнь 2019г.	СППС
4.3.	Разработка рекомендаций по итогам мониторинга эффективности идеологической и воспитательной работы в вузе.	Август 2019г.	СППС
4.4.	Размещение буклетов и плакатов по вопросам ЗОЖ на информационных стендах	Ноябрь 2018г. Декабрь 2018г. Март 2019г. Июнь 2019г.	СППС
<b>5. Работа с кураторами, воспитателями и сотрудниками</b>			
5.1.	Оказание помощи кураторам академических групп, студенческим советам общежитий в проведении работы по предупреждению и предотвращению девиаций в поведении студентов; по формированию у студенческой молодежи валеологического мышления, утверждения норм здорового образа жизни, здоровьесберегающего досуга.	На протяжении учебного года	ОВРсМ, деканаты

5.2.	Информирование кураторов групп, воспитателей студенческих общежитий, сотрудников об эпидемиологической ситуации на территории республики Беларусь и Гродненской области.	Ежемесячно	ОВРсМ
------	--	------------	-------

Педагог социальный

Н.И. Сапотько

Педагог-психолог

Е. В. Каскевич

Педагог-психолог

А. Л. Чегодаева