



сентябрь-ноябрь 2018 года

# Uni агро

Газета учреждения образования  
"Гродненский государственный  
аграрный университет".  
Основана в сентябре 2002 года.

www.ggau.by

## V Форум регионов Беларуси и России

При участии Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко и Президента Российской Федерации В.В. Путина в Могилеве 11 - 12 октября 2018 г. состоялся V Форум регионов Беларуси и России на тему: «Приоритетные направления развития регионального сотрудничества как ключевого фактора интеграции и союзного строительства».

Организаторами мероприятия выступили Совет Республики Национального собрания Республики Беларусь и Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

В рамках форума состоялось заседание секции «Аграрная политика Союзного государства: опыт, проблемы, перспективы».

Участники заседания секции, заслушав и обсудив доклады и выступления представителей органов государственной власти Республики Беларусь и Российской Федерации, региональных органов государственной власти, представителей научных, общественных организаций, представителей сельскохозяйственных и перерабатывающих организаций, пред-

принимательских кругов признают, что сельское хозяйство и связанные с ним отрасли агропромышленного комплекса играют значительную роль в развитии союзных государств и их регионов, обладающих мощным производственным потенциалом, что обусловлено их географическими, историческими, экономическими и демографическими особенностями. От работы аграрной отрасли непосредственно зависят занятость, качество и уровень жизни миллионов людей, продовольственная независимость и, как следствие, национальная безопасность Союзного государства и его регионов.

Перед сельхозпроизводителями Беларуси и России стоит задача обеспечить реализацию основных направлений скоординированной и согласованной агропромышленной политики Союзного государства, создать общий аграрный рынок и обеспечить продовольственную безопасность России и Беларуси.

Участники секции отметили, что в животноводстве стран-участниц Союзного государства накоплен многолетний науч-

ный и практический опыт по совместной организации селекционно-племенной работы, технологии производства в молочном скотоводстве и свиноводстве, кормопроизводстве и кормлении сельскохозяйственных животных.

Вместе с тем в последнее десятилетие определилась устойчивая тенденция развития отраслей животноводства с ориентацией на импортные технологии, особенно племенной продукции, что привнесло дополнительные риски для белорусских и российских товаропроизводителей животноводческой продукции.

Для укрепления экономической и продовольственной безопасности Союзного государства необходимо принять меры по развитию инновационного животноводства и, прежде всего, снижения зависимости от импорта племенной продукции. Здесь приоритетом является формирование единых племенных ресурсов Союзного государства, основой которых должны стать селекционно-генетические центры.

Необходимость их создания уже подтверждена соответствующими Указами президентов обеих стран, постановлениями правительств и Государственными программами. На основании всех этих принятых документов решением Высшего Государственного Совета Союзного государства от 30 июня 2017 г. № 4 определена необходимость совместной работы по созданию селекционно-генетических центров по животноводству и применению биотехнологических инноваций.



техникума и колледжа. Ежегодно высшее образование получают около 30 тыс. выпускников.

В сельскохозяйственных организациях Беларуси занято 55,4 тыс. руководящих работников и специалистов (обеспеченность 94 %). Из них высшее образование имеют только 45,5%.

В агропромышленном производстве Российской Федерации занято 420 тыс. руководителей и специалистов, из них с высшим образованием всего лишь 35%.

Для инновационного развития сельского хозяйства, основанного на применении современных достижений науки, IT-технологий, необходима опережающая подготовка специалистов, владеющих современными знаниями и обладающих навыками управления инновациями в производстве.

Создание в рамках Программы Союзного государства Образовательных центров кадрового обеспечения АПК должно стать главным механизмом интеграции систем аграрного образования Союзного государства. Это позволит аккумулировать и анализировать все научные знания, передовой производственный опыт, трансформировать в образовательный процесс и

## Встреча Главы государства А.Г. Лукашенко со студенческой молодежью Гродненщины

19 октября в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы состоялась встреча Главы государства – Александра Григорьевича Лукашенко со студенческой молодежью трех учреждений высшего образования города Гродно. Встреча длилась более двух часов, на ней было затронуто немало актуальных тем: практико-ориентированное обучение, вопросы качества как отечественного, так и зарубежного образования. Студенты смогли получить ответы на волнующие их вопросы.

Это была долгожданная встреча, к которой Александр Григорьевич подошел с теплотой и юмором, а дружелюбная атмосфера позволила свободно вести содержательную беседу. Глава государства поделился с нами воспоминаниями о студенческих годах, некоторыми подробностями работы на президентском посту и принимаемых государственных решений.

Конечно же, мероприятие было чрезвычайно волнительным для нас, студентов. Мы ждали эту встречу с нетерпением, потому что возможность принять участие в ней была далеко не у

каждого.

Все понимают загруженность графика работы Главы государства, поэтому время общения обладало высокой ценностью. Мы, студенты, подготовили самые актуальные и насущные вопросы, касающиеся образования и науки, ответы на которые были максимально полными и развернутыми.

Президент отзывался о Гродно и Гродненской области с особой теплотой, отметил, что молодежь должна заботиться о своем регионе, так как именно она – его опора и будущее. Я, как жительница Гродненской области, горжусь тем, что она была отмечена как одна из самых аккуратных, ухоженных.

Я уверена, что встреча с Президентом Беларуси – Александром Григорьевичем Лукашенко оставила след в сознании каждого студента, сидящего в зале и за круглым столом. Напоследок Глава государства посоветовал современной молодежи не торопиться, принимать взвешенные решения и любить Беларусь так, как любит ее он.

В. Бруховецкая, студентка 3 курса ИТФ



В области сельскохозяйственного машиностроения одним из ключевых направлений должно стать сотрудничество в создании, производстве и обеспечении современной техникой аграрной отрасли. При этом приоритетом в развитии и создании высокопроизводительной и эффективной системы машин сельскохозяйственного назначения Союзного государства должно стать внедрение IT-технологий как платформы для «точного земледелия» и «точного животноводства».

В кадровом обеспечении аграрных отраслей Республики Беларусь и Российской Федерации общими тенденциями являются – «старение кадров», высокая текучесть и сменяемость руководителей высшего и среднего звена, недостаточный уровень профессионализма.

В системе Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь подготовку специалистов для аграрного сектора осуществляют 4 высших учебных заведения и 28 колледжей. В организации АПК ежегодно направляется около 2 тыс. специалистов с высшим образованием.

Система аграрного образования Министерства сельского хозяйства Российской Федерации включает 59 вузов и 253

далее внедрять в производство.

Участники заседания секции «Аграрная политика Союзного государства: опыт, проблемы, перспективы» полагают, что практическая реализация всех направлений развития единой аграрной политики Союзного государства повысит конкурентоспособность сельскохозяйственного производства и связанных с ним отраслей агропромышленного комплекса, что обеспечит дальнейший подъем экономики и рост благосостояния граждан Беларуси и России.

В итоге было принято Положение об образовательном центре кадров АПК, Концепция программы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров АПК союзного государства Беларуси и России на 2020-2024 гг., а также подписано Соглашение между Министерством сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь и Министерством сельского хозяйства Российской Федерации о сотрудничестве в области подготовки кадров и научно-технического развития сельскохозяйственного производства.

В. К. Пестис, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, член-корреспондент Национальной Академии наук, заслуженный работник образования Республики Беларусь



## Весь этот мир и родина моя в любви и ласке материнской

Под таким названием проходили мероприятия, посвященные неделе матери и Дню матери в Гродненском государственном аграрном университете.

5 октября в библиотеке начала действовать иллюстративно-книжная экспозиция: «Мне вечно будде струменьць цяпло матуліных далоняў...», на которой представлены произведения белорусских, зарубежных и российских авторов, прославляющие женщину и её материнский подвиг, а также праздничный коллаж по страницам книг – «О маме стихами и песнями», подготовленный сотрудниками библиотеки.

С 8 по 12 октября в студенческих общежитиях и учебных корпусах прошли вечера и праздничные программы, подготовленные студентами и воспитателями общежитий.

12 октября от руководства университета принимали поздравления многодетные мамы среди преподавателей и сотрудников университета. Была оказана материальная помощь 21 семье, которые



воспитывают три и более детей.

И в этот же день, 12 октября, по инициативе первичной организации совета женщин университета открылась очередная, ставшая традиционной и уже по счёту 15 выставка-конкурс творческих работ. На сей раз к участию мы пригласили детей преподавателей и сотрудников университета. Ведь в детском зорком сердце таится так много светлых и сокровенных чувств, которыми они могут выразить свою признательность, любовь к



своим родным и близким, а в качестве подарка для своих мам, бабушек и всех своих родных ребята от 3-х до 15 лет представили свои творческие работы в различной технике исполнения: вышивка, рисунок, плетение бисером, лепка и многое другое, выполненное с любовью детскими руками. Дети 42 семей приняли

участие и порадовали всех присутствующих ярким колоритом и неповторимыми образами, удивляющие тонкой работой, безукоризненным вкусом и бесконечной фантазией ребяташек.

Слова поздравлений на открытии выставки от руководства университета прозвучали от проректора по учебной работе, профессора Александра Викторовича Свиридова. Для всех мам прозвучали теплые и сердечные слова от студентов. Участники кружка-студии «Ведущий программ» подготовили поэтическую композицию «Мама - в жизни путеводная звезда».

Каждому из нас, от колыбельной песни до последнего вздоха, мама дарит бесконечную любовь своего сердца, тепло и ласку. И какое это счастье, когда у вас есть ещё возможность сказать своей маме самые простые слова: «Я люблю тебя, мама...».

Н. П. Хогончык, директор библиотеки, председатель совета женщин университета

## Профилактика нарушений ПДД и ДТП на биотехнологическом факультете

Мероприятия, посвященные теме ПДД, всегда актуальны в обучении студентов. Данную необходимость диктует сама жизнь. В среднем в день происходит пять-шесть таких аварий, без учета тех ДТП, в которых повреждения получают только авто. И хоть количество ДТП снижается, последствия их все также ужасают.

По инициативе проректора по воспитательной работе УО «ГГАУ» Ф.Н. Леонова и в. о. заместителя декана биотехнологического факультета В.Ю. Горчакова 18 октября 2018 года в актовом зале корпуса биотехнологического факультета УО «Гродненский государственный аграрный университет» для студентов I и III курсов биотехнологического факультета состоялась лекция на тему: «Профилактика правонарушений ПДД и ДТП среди учащейся молодежи», прочитанная инспектором отдела агитации и пропаганды ГАИ УВД Гродненского облисполкома капитаном милиции Ракевич Людмилой Игоревной.

Во время лекции студентам пояснили, как нужно соблюдать личную и имущественную безопасность, напомнили основные нормы уголовного и административного законодательства. Отдельное внимание Людмила Игоревна уделила проблеме дорожно-транспортного травматизма и аварийности в г. Гродно и Гродненской области. Так, Людмила Игоревна рассказала, что по итогам 2017 года такой относительный показатель, как число погибших в ДТП людей на 100 тысяч населения, указывает на то, что уровень смертности на дорогах Гродненской области, как и прежде, остается одним из самых низких в республике.

В сравнении с аналогичным периодом 2016 года количество зарегистрированных автоаварий в 2017 году сократилось с 383 до 342, равно как число погибших с 61 до 49 и раненых в них людей с 416 до 360.

Из анализа происшествий по видам следует, что чаще всего водители нарушают правила проезда пешеходных переходов и, как следствие, наезжают на пешеходов – 46,9% от всех погибших, столкновения транспортных средств – 20,4% и наезды на велосипедистов – 14,3%. Среди причин, по которым происходят аварии, это также превышение скорости и нарушение правил проезда перекрестков.

По данным ГАИ МВД, в августе начинает увеличиваться число погибших в авариях

людей. Такое положение дел сохраняется вплоть до декабря. ГАИ объясняет это уменьшением светового дня и меньшей заметностью пешеходов на проезжей части: темная одежда, отсутствие фликера, освещения способствуют наступлению тяжких последствий в авариях.

Самыми аварийными днями считаются среда и пятница. В общей сложности в эти дни происходит треть от общего количества всех аварий. А вот в субботу и воскресенье происходит меньше всего аварий. Однако по тяжести последствий и количеству погибших эти дни лидируют.

Самыми безопасными месяцами можно считать март и февраль, а также летние месяцы июнь и июль.

По статистике, в большинстве случаев дорожно-транспортные происшествия с участием пешеходов происходят в темное время суток. В осенне-зимний период аварийность на дорогах повышается в несколько раз. Это вызвано тем, что сложно заметить переходящего дорогу человека, который не обозначен световозвращающими элементами. Также плохо заметен пешеход, который идет по краю дороги. Проблема также заключается в том, что часто пешеходы, считая, что водители их хорошо видят, смело выходят на проезжую часть. А ведь в темноте при свете встречных фар силуэт человека сливается с окружающей его темнотой, и водитель слишком поздно замечает человека (25-40 метров). Использование фликеров (световозвращающих элементов) позволяет водителям заблаговременно заметить пешеходов. В этом случае расстояние, с которого водители могут увидеть человека, возрастает до 140 метров. Использование фликера – самый эффективный способ для пешеходов повысить свою безопасность в темное время суток на 85%. Людмила Игоревна напомнила, что Правилами дорожного движения предусмотрено обязательное использование световозвращающих элементов в темное время суток.

Статьей 18.23 КоАП Республики Беларусь предусмотрена административная ответственность за нарушение требований ПДД об обязательном использовании фликеров: предупреждение или штраф в размере 1-3 базовых величин. За это нарушение в состоянии алкогольного опьянения или в состоянии, которое вызвано употреблением наркотических, токсических, психотропных или других одурманивающих веществ, влечет за собой увеличение максимального штрафа до 5 базовых величин.

Лекция проходила в рабочей обстановке, студенты внимательно слушали и вникали во все случаи возникновения и последствий ДТП, приведенных в качестве примеров капитаном милиции Ракевич Л.И., а также профилактики и соблюдения ПДД.

В. Ю. Горчаков, заместитель декана биотехнологического факультета



20 сентября в УО «ГГАУ» прошел Единый день информирования. Были рассмотрены вопросы: «Основные направления развития и совершенствования системы ЖКХ» и «Предупреждение пожаров и гибели людей от них в пожароопасный осенне-зимний период». На встрече выступили начальник главного контрольно-аналитического управления облисполкома Павловский Д.А., зам. директора УЖРЭП Ленинского района г. Гродно по идеологической работе Якубович С.В. и начальник сектора пропаганды городского отдела по ЧС Сытый А.М.

2 октября 2018 года наш ВУЗ посетила делегация с Национального университета биоресурсов и природопользования. В рамках данного визита был подписан договор о сотрудничестве между УО «Гродненский государственный аграрный университет» и Национальным университетом биоресурсов и природопользования (г. Киев, Украина). Наши университеты уже давно связывает сотрудничество в сфере образования и науки, однако, официального документа, позволяющего активнее использовать возможности обеих вузов, не было.

26 сентября на стадионе аграрного университета в третий раз прошел турнир по силовому многоборью. Организаторы – профком студентов и МСК «Профи». Победителем турнира стал студент 3 курса факультета защиты растений, председатель молодежно-спортивного клуба «Профи» Кляуз А. (время прохождения – 3,15 мин.). На втором месте оказался Карнецкий А. (время прохождения – 3,22 мин.), студент 3 курса инженерно-технологического факультета. Третье место занял Шуманский Д. (время прохождения – 3,26 мин.), студент 3 курса экономического факультета.

5 октября 2018 года студенты 1 курса приняли участие в спортивно-интеллектуальной игре «Квестомания в Аграрном», в этом году были заявлены 13 команд. Первое место заняли студенты из факультета ветеринарной медицины Есакова А., Пудакевич И., Минич А., преодолев маршрут за 58 минут. На втором месте оказались студенты тоже с этого факультета Шулицкая Е., Контява Е., Селюжицкая Д., разгадав все задания за 61 минуту. Третье место досталось Иодко А., Бамбизовой П., Томшук П., студентам инженерно-технологического факультета.

30 октября состоялась встреча студентов факультета ветеринарной медицины с клириком прихода храма Святой Православной Церкви иереем Павлом Терешковым на тему «Взаимоотношения со сверстниками: дружба и любовь». В своем выступлении священником были затронуты такие темы, как: важность общения между людьми, ценность жизненного опыта в построении отношений, о том, как рождается настоящая любовь, и формируются крепкие отношения между мужчиной и женщиной.

12 октября студенты 2 и 4 курсов экономического факультета Гродненского государственного аграрного университета первыми приняли участие в акции «Развивайся, сохраняя!», инициатором которой выступил местный культурно-просветительский благотворительный фонд «Кислев». Для участников акции был организован увлекательный экскурс в историю создания большой хоральной синагоги в г. Гродно, а затем студенты поработали над благоустройством этого уникального объекта.

По материалам сайта www.ggau.by

# #ВремяЯрких

18 октября стартовал новый проект профсоюза студентов «#ВремяЯрких». В рамках данного проекта на базе отдыха «Привал» была проведена спортивная квест-игра «#ВремяЯрких моментов», посвященная году малой родины.

На первом этапе молодым профсоюзным лидерам предстояло пройти веревочный городок, где самые смелые представители команд попробовали испытать свою силу и нервы на высоте. Абсолютным победителем первого этапа стал Ерема Валентин, студент 2 курса инженерно-технологического факультета.

На втором этапе командам предложили посоревноваться в скорости и интеллекте во время ответов на вопросы о природных



богатствах и архитектурных объектах Республики Беларусь. Каждая точка представляла одну из областей. Посетив все области, команды спешили на финиш, где их ждали подарки от партнеров: профсоюзной организации студентов ГГАУ, компании «Фаберлик» и кинотеатра «Октябрь».

По результатам двух этапов:

- 1-е место заняла команда инженерно-технологического факультета;
- 2-е место отвоювал себе факультет защиты растений;
- 3-е место заняла команда агрономического факультета.

Профсоюзный комитет студентов

# ВЛКСМ - 100 лет!

29 октября 2018 года эта масштабная организация празднует свой 100-летний юбилей.

В рамках патриотического марафона «Комсомолу – 100: эстафета поколений» в Аграрном университете прошел открытый диалог.

Комсомол - это целая эпоха в жизни страны, когда рождались большие комсомольские стройки, руками молодых возводились города. На фоне такой насыщенной, героической и интересной жизни не могли не родиться множество ярких, душевных песен, которые с удовольствием пела вся страна. Обо всем этом и многом другом рассказал нашим

студентам Владимир Владимирович Кислый, помощник ректора, доцент кафедры агрохимии и сельскохозяйственной экологии.

Во время Открытого диалога ребята узнали много нового и интересного о студенческих отрядах во времена СССР. Владимир Владимирович поделился своим опытом работы в отрядах и на наглядном примере показал, чем отличались студотрядовские бойцовки советских времен от современных.

Легко, душевно и с юмором прошла данная встреча, оставившая после себя ярчайшие эмоции!

В. В. Бобнис, секретарь комитета ПО ОО «БРСМ» УО «ГГАУ»



# Проект «ВАграрном»

27 сентября прошло яркое и масштабное посвящение первокурсников в студенты, под кодовым названием «ВАграрном»! Этот вечер был насыщенным, и для многих незабываемым.

Начался он с концертной программы, где выступили лучшие студенческие коллективы. В зале присутствовали не только первокурсники, но и старшие курсы, которым нетерпелось взглянуть на новый активный зал.

Красивая сцена, яркие номера и конечно же много сюрпризов – все это было сделано специально для первокурсников.

Новоизбранные проффорги первого курса получили профсоюзные билеты из рук председателя областного комитета Белорусского профессионального союза работников АПК Ивана Станиславовича Оли-

заровича.

Также, свои новые Молодежные билеты БРСМ получили и некоторые старшекурсники. Им было особенно приятно, что их вручал первый секретарь Гродненского областного комитета ОО «БРСМ» Павел Рышардович Михалюк.



Уже традиционно прошел розыгрыш подарков от профсоюзного комитета студентов и комитета БРСМ УО «ГГАУ». Счастливицы получили майки и сувениры с фирменным логотипом «ВАграрном», а также подарочные сертификаты на обучение в автошколе «Автоэлита».

Вечером студенты отправились на базу отдыха «Привал», где была запланирована танцевально-развлекательная программа. Активисты профсоюза студентов и комитета БРСМ подготовили интересные локации, где можно было весело провести время. Это и соревнования по ролло на быке, чемпионат по аэрохоккею, караоке-баттл, фото-зона и многое другое. На наш взгляд - все получилось отлично!

Студенческий проект «ВАграрном» направлен на популяризацию участия студентов в общественной работе и укрепление имиджа университета.

«ВАграрном» – это своеобразный старт интересных мероприятий, которые каждый год готовит комитет ОО «БРСМ» и профсоюзный комитет студентов ГГАУ.

Профсоюзный комитет студентов



# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

29 сентября 2018 г. в университете прошел первый этап Дня открытых дверей. Гостей мероприятия встречали деканы, преподаватели и студенты университета, которые на факультетских презентационных площадках знакомили учащихся и их родителей со спецификой получения образования по выбранной специальности, перспективами трудоустройства и студенческой жизнью. Торжественная часть мероприятия проходила в обновленном актовом зале университета. С приветственным словом к присутствующим

обратился первый проректор А.А. Дудук, который заострил внимание аудитории на высокой востребованности агропромышленного комплекса в специалистах – выпускниках университета, рассказал о преимуществах обучения в университете и пожелал каждому найти профессию по душе. Начальник управления организационно-кадровой работы Комитета по сельскому хозяйству и продовольствию Гродненского облисполкома Ж.С. Ходько информировала собравшихся о стратегии государства по развитию АПК, перспективах трудоустройства специалистов, о целевой подготовке. Декан факультета довузовской подготовки и профориентационной работы В.И. Поплевко рассказал абитуриентам об условиях поступления в университет, наборе на подготовительные курсы к сдаче вступительных испытаний в форме централизованного тестирования и внутренних вступительных экзаменов, проведению репетиционного тестирования в нашем университете. Перерывы



между выступлениями официальных лиц были заполнены красочными выступлениями творческих студенческих коллективов под руководством заместителя начальника отдела по культурно-досуговой работе И.П. Таранко.

После торжественной части абитуриенты разделились для участия в профориентационных занятиях в зависимости от своих профнамерений. Так, интересующихся факультетом защиты растений встречали преподаватели кафедр энтомологии и фитопатологии; абитуриентов

агрономического факультета пригласили кафедры ботаники и физиологии растений и агрохимии, почвоведения и сельскохозяйственной экологии; занятия для учащихся, выбравшим факультет бухгалтерского учета и экономического факультета, прошли в компьютерных классах кафедры информатики и экономико-математического моделирования в АПК; факультет ветеринарной медицины, биотехнологической и инженерно-технологической факультеты провели информационно-познавательные занятия в лекционных залах.

В первом этапе Дня открытых дверей приняли участие более 200 учащихся 9-11 классов из 29 учреждений общего среднего образования г.Гродно, Гродненского района, а также школьники ГУО «Пацевичский УПК ДС-СШ» Мостовского района и СШ №2 г.Зельва.

Факультет довузовской подготовки и профориентационной работы выражает благодарность руководителям и ответственным исполнителям учреждений общего среднего образования, принявшим участие в Дне открытых дверей.

В. И. Поплевко, декан факультета довузовской подготовки и профориентационной работы



*Поздравляем с юбилеем!*

**Сентябрь**

**ПИРОЖНИКОВУ**  
Татьяну Валерьевну  
старшего преподавателя кафедры менеджмента, маркетинга и права

**ЧЕГОДАЕВУ**  
Анжелу Леонидовну  
педагога - психолога

**ТКАЧЕВУ**  
Наталью Викторовну  
лаборанта  
кафедры энтомологии

**Октябрь**

**СНОПКО**  
Татьяну Васильевну  
методиста по мониторингу

**ПАЛЬЧЕВСКУЮ**  
Ольгу Николаевну  
коменданта общежития №7

**ХУДЯКОВУ**  
Анну Александровну  
лаборанта кафедры экономической теории

**КОЛЕСАН**  
Екатерину Сергеевну  
лаборанта кафедры анатомии животных

**ТАРАНКО**  
Артура Григорьевича  
водителя

**Ноябрь**

**МОРДВИНОВУ**  
Жанну Сергеевну  
старшего преподавателя кафедры информатики и ЭММ в АПК

**ЕСИСА**  
Ивана Петровича  
ассистента кафедры растениеводства

**ПУЗЫНЮ**  
Ольгу Сергеевну  
специалиста экономического факультета заочной формы обучения

**ГРОМЫКО**  
Юрия Владимировича  
заведующего учебной лабораторией кафедры технологии хранения и переработки растительного сырья

**КОБЫЛЯК**  
Виктору Михайловичу  
лаборанта кафедры ботаники и физиологии растений

## КАК ПИТАТЬСЯ ЗИМОЙ, ЧТОБЫ НЕ ПОПРАВИТЬСЯ К ВЕСНЕ: ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ

Межсезонье – крайне коварный период. Холода, неугомонные ветра, проливные дожди принуждают спасаться от депрессии с помощью сладостей, фаст-фуда и другой запретной, но такой манящей пищи.

Желание "заесть" плохую погоду за окном связано с синдромом сезонного аффективного расстройства. По сути, это осенне-зимняя депрессия. Осложняется все серостью и низкими температурами за окном. Достаточно тяжело оставаться в таких условиях заядлым оптимистом. Сладости и фаст-фуд доставляют радость нам и нашим вкусовым рецепторам. Поэтому такая пища воспринимается как единственно верное решение.

Если вы заботитесь о своем здоровье и готовы внести коррективы в свой рацион, то вам следует знать несколько важных правил, которые помогут организовать правильное питание и не поправиться:

**Не пропускайте завтрак.** Идеальным завтраком станет каша – сложные углеводы надолго зарядят организм энер-



гией и бодростью. Экспериментируйте и готовьте каши из разных круп.

**Обратите внимание на супы.** Лучше отдать предпочтение бобовым и овощным супам.

**Налегайте на морскую рыбу.** Рыба является идеальным продуктом по всем параметрам. Если вы регулярно употребляете этот продукт, то ваш рацион обогащен полиненасыщенными жирными кислотами омега-3.

**Включите в рацион сезонные корнеплоды.** Свекла, морковь, редька,

квашеная капуста. Их необходимо употреблять как сырыми, так и отварными или приготовленными на пару.

**Используйте пряности.** Пряности обладают мощным согревающим и бодрящим эффектом. Это молотый имбирь, гвоздика, корица, все виды перца.

**Полюбите орехи.** Орехи содержат в своем составе большое количество антиоксидантов. Всего небольшой горсти орехов хватит, чтобы утолить чувство голода до следующего полноценного приема пищи.

В осенне-зимнее время в организме уменьшается выработка мелатонина. Из-за этого ухудшается настроение. Чтобы не поднимать его с помощью калорийной еды, пирожных и тортов, полюбите пешие прогулки, занятия в бассейне или спортивном зале. Они придадут Вам заряд бодрости и хорошего настроения, не добавив лишних килограмм к весне!

И. Г. Казаровец, врач-валеолог Гродненского областного ЦГЭОЗ

## «Медвежья лапа 2018»

24 октября в Гродненском государственном аграрном университете среди студентов состоялось ежегодное традиционное первенство по армрестлингу «Медвежья лапа».

Организаторами турнира выступили профком студентов и кафедра физического воспитания и спорта УО «ГГАУ». Всего в соревнованиях приняло участие 87 человек. Соревнования проходили в весовых категориях по олимпийской системе (проиграл-выбыл) и победитель определялся в финальной схватке.

Вот имена победителей и призеров турнира:

ЮНОШИ. Весовая категория 60 кг: 1



место - Пошелюк Иван БТФ 2 курс; 2 место - Петушок Валерий АГРО 1 курс; 3 место - Коренко Вадим ФВМ 1 курс. Весовая категория 70 кг: 1 место - Алюк Рональд АГРО 2 курс; 2 место - Побединский Павел ФБУ 3 курс; 3 место - Литвинович Никита АГРО 1 курс. Весовая категория 80 кг: 1 место - Калистратов Андрей ИТФ 4 курс, 2 место - Аланасевич Денис ФЗР 4 курс; 3 место - Рутковский Владислав АГРО 1 курс. Весовая категория 90 кг: 1 место - Мацкевич Александр АГРО 2 курс, 2 место - Андрушкевич Дмитрий ИТФ 5 курс, 3 место - Коробчук Василий АГРО 2 курс. Весовая категория свыше 90 кг: 1 место - Свиридов Владислав БТФ 3 курс, 2 место - Алёнин Никита ЭКО 4 курс, 3 место - Экембердиев Розымурат ФБУ 4 курс. ДЕВУШКИ. Весовая категория 55 кг: 1 место - Величко Екатерина ФВМ 3 курс, 2 место - Черенько Нина АГРО 1 курс. Весовая категория 65 кг: 1 место - Колесникович Тамара АГРО 3 курс; 2 место - Генюш Юлия ФВМ 3 курс, 3 место - Сапотько Екатерина ФЗР 4 курс. Весовая категория свыше 70 кг: 1 место - Минюк Мария АГРО 3 курс, 2 место - Лабан Наталья ФВМ 3 курс, 3 место - Эйсмонт Каролина ЭКО 3 курс.

Командное первенство определялось по наименьшей сумме очков, набранных пятью лучшими участниками команды: 1 место – агрономический факультет; 2 место – биотехнологический факультет; 3 место – инженерно-технологический факультет.



Организаторы турнира наградили всех призеров грамотами, а победителей памятным подарком – футболками с логотипом турнира. Данный вид спорта не является олимпийским, но он уже давно покорила весь земной шар. Армрестлинг не требует какой-либо особой экипировки, главное, что нужно спортсмену – это сила, ловкость и выносливость. Именно это с особым энтузиазмом и подтвердили силачи Гродненского государственного аграрного университета.

А. Н. Марчук, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта



## Выставка винограда

С 6 по 8 сентября 2018 года в Гродненском государственном аграрном университете проходила традиционная, уже 14-я выставка-ярмарка «Виноград - 2018». На ней было представлено более ста традиционных и новых сортов винограда.

До недавнего времени основной проблемой при выращивании винограда в открытом грунте было недостаточное количество тепла для вызревания ягод. Однако работа селекционеров позволила получить скороспелые гибридные формы, которые имеют короткий период вегетации и меньшую потребность в суммах активных температур для успешного возделывания. Свою лепту в данном вопросе внесло и потепление климата, которое отмечено отечественными и



зарубежными климатологами. В последнее время площади под данной культурой значительно увеличиваются. Виноград произрастает на приусадебных участках, практически на каждой даче, в чем не малая заслуга регулярных выставок в университете. Сельскохозяйственные предприятия также проявляют интерес к выращиванию винограда.

Во время выставки ее участники имели возможность обсудить успехи текущего года, возникшие трудности при возделывании винограда, а также обменяться сведениями о новых гибридных формах винограда, которые недавно возделываются в Беларуси. Также все желающие имели возможность подобрать себе лозу по вкусовым качествам, внешнему виду, а также ознакомиться с особенностями



агротехники возделывания. Следует отметить, что все чаще посетители выставки имеют большой опыт выращивания солнечной ягоды. Если 5-10 лет назад посетители выставки приоритет отдавали «сладким и неприхотливым» сортам, то тенденция последних лет – это подбор сортов с крупной ягодой и гроздью, кишмишные сорта. Многие виноградари увеличивают сортимент технических сортов, используемых для производства

вина. Это позволяет в домашних условиях излишки ягод эффективно перерабатывать в достаточно качественное столовое вино.

Культура возделывания винограда в Беларуси растет, увеличиваются объемы производства ягод. Это говорит о том, что выставка, посвященная возделыванию винограда в Беларуси, имеет большое значение и очень перспективна в будущем.

А. С. Янамович, ассистент кафедры плодово-овощеводства и луговодства